

Εξετάσεις για τον έγκαιρο εντοπισμό του καρκίνου

Η Αυστραλία έχει τρία προγράμματα προσυμπτωματικού ελέγχου καρκίνου. Αυτά τα προγράμματα χρησιμοποιούν απλές εξετάσεις για να εντοπίσουν πρώιμα σημάδια καρκίνου του παχέος εντέρου, του μαστού και του τραχήλου της μήτρας. Ο έγκαιρος εντοπισμός του καρκίνου κάνει ευκολότερη την αντιμετώπισή του και οι πιθανότητες επιβίωσης είναι υψηλότερες.

Οι εξετάσεις απευθύνονται σε άτομα που δεν έχουν σημάδια καρκίνου. Αν έχετε σημάδια καρκίνου, ενημερώστε τον γιατρό σας.

Οι τρεις εξετάσεις είναι δωρεάν, αν έχετε πράσινη ή μπλε (προσωρινή) κάρτα Medicare. Αν δεν έχετε κάρτα Medicare, μιλήστε με τον γιατρό σας σχετικά με το πόσο θα κοστίσουν οι εξετάσεις.

Ο προσυμπτωματικός έλεγχος για καρκίνο θα μπορούσε να σώσει τη ζωή σας.

Αν θέλετε περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον προσυμπτωματικό έλεγχο του καρκίνου του παχέος εντέρου, του μαστού ή του τραχήλου της μήτρας, επισκεφθείτε τη διεύθυνση

- cancersa.org.au
- breastscreen.sa.gov.au
- ncsr.gov.au

Αν χρειάζεστε υποστήριξη μετά τη διάγνωση καρκίνου, καλέστε το **Αντικαρκινικό Συμβούλιο της Νότιας Αυστραλίας (Cancer Council SA)** στο **13 11 20**.



Αυτός ο πόρος δημιουργήθηκε από το Cancer Council SA και το BreastScreen SA. Η εκτύπωση και η μετάφραση χρηματοδοτήθηκαν από το Country SA PHN.



Για δωρεάν* και εμπιστευτικές πληροφορίες και υποστήριξη για τον καρκίνο, Δευτέρα έως Παρασκευή 9.00 π.μ. – 5.00 μ.μ.:

- καλέστε το Αντικαρκινικό Συμβούλιο στο **13 11 20**
- συνομιλήστε διαδικτυακά στη διεύθυνση cancersa.org.au
- στείλτε email στη διεύθυνση askanurse@cancersa.org.au

Παρέχεται δωρεάν* υπηρεσία διερμηνείας στο **131 450**.

*Κόστος τοπικής κλήσης

Η αναθεώρηση έγινε τον Φεβρουάριο 2025

Greek | Ελληνικά



Εξετάσεις για τον έγκαιρο εντοπισμό του καρκίνου

Πληροφορίες σχετικά με τα προγράμματα της Αυστραλίας για προσυμπτωματικό έλεγχο καρκίνου



Έγκαιρη
ανίχνευση
του καρκίνου

Πληροφορίες και
υποστήριξη στο

13 11 20
cancersa.org.au



Έγκαιρος εντοπισμός του καρκίνου του παχέος εντέρου

Η Αυστραλία έχει ένα Εθνικό Πρόγραμμα Προσυμπτωματικού Ελέγχου για τον Καρκίνο του Παχέος Εντέρου. Το πρόγραμμα χρησιμοποιεί μια απλή εξέταση για να εντοπίσει πρώιμα σημάδια καρκίνου του παχέος εντέρου, συχνά πριν τα παρατηρήσετε. Η εξέταση θα σταλεί ταχυδρομικώς στο σπίτι σας.

Όλοι οι Αυστραλοί ηλικίας 45-74 ετών πρέπει να κάνουν την εξέταση καρκίνου του παχέος εντέρου κάθε δύο χρόνια.

Ηλικίες 45-49: Παραγγείλετε την πρώτη σας εξέταση για καρκίνο του παχέος εντέρου στο διαδίκτυο. Κατόπιν, θα λαμβάνετε μια νέα εξέταση κάθε δύο χρόνια αυτόματα.

Ηλικίες 50-74: Θα σας αποστέλλεται μια εξέταση καρκίνου του παχέος εντέρου κάθε δύο χρόνια χωρίς να χρειάζεται να την παραγγείλετε.

Το Cancer Council SA συνιστά:

- Ολοκλήρωση και επιστροφή του κιτ της εξέτάσής σας όταν το παραλάβετε ταχυδρομικώς.
- Επίσκεψη στον γιατρό σας, αν έχετε σημάδια καρκίνου του παχέος εντέρου. Τα σημάδια περιλαμβάνουν αιμορραγία από το ορθό σας, αίμα στην τουαλέτα ή στο χαρτί υγείας μετά την κένωση του εντέρου σας, ανεξήγητη δυσκοιλιότητα ή διάρροια, ή ανεξήγητη κόπωση.
- Επίσκεψη στον γιατρό σας, αν έχετε οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του παχέος εντέρου.



Έγκαιρος εντοπισμός καρκίνου του μαστού

Το BreastScreen SA προσφέρει δωρεάν μαστογραφίες προσυμπτωματικού ελέγχου για την έγκαιρη ανίχνευση καρκίνου του μαστού. Μαστογραφία είναι μια ακτινογραφία του μαστού.

Οι μαστογραφίες προσυμπτωματικού ελέγχου απευθύνονται σε γυναίκες ηλικίας 40 ετών και άνω, ειδικά σε εκείνες ηλικίας 50-74 ετών.

Σαρώστε τον κωδικό QR ή καλέστε το BreastScreen SA στο 13 20 50 για να κλείσετε τη δωρεάν μαστογραφία σας. Ο οργανισμός μπορεί να κλείσει μια γυναίκα διεργμένη για το ραντεβού σας χωρίς κόστος.

Όλο το προσωπικό είναι γυναίκες. Δεν χρειάζεστε παραπομπή από τον γιατρό σας για το ραντεβού.

Το Cancer Council SA και το BreastScreen SA προτείνουν:

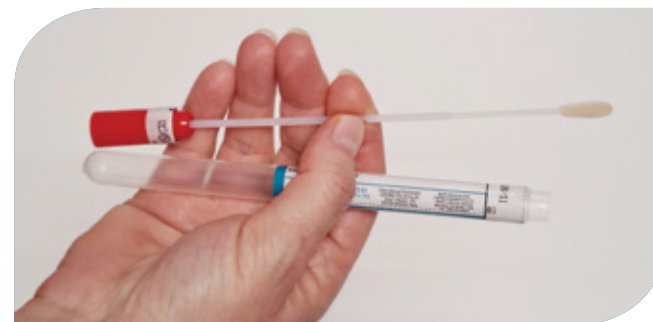
- Να κάνετε δωρεάν μαστογραφία προσυμπτωματικού ελέγχου κάθε δύο χρόνια.
- Να γνωρίζετε τη φυσιολογική εμφάνιση και αίσθηση του στήθους σας, ώστε να παρατηρήσετε τυχόν αλλαγές. Οι αλλαγές περιλαμβάνουν εξόγκωμα, έκκριση από τις θηλές ή οποιαδήποτε άλλη αλλαγή που δεν είναι φυσιολογική για εσάς.
- Να επισκεφθείτε τον γιατρό σας αν παρατηρήσετε αλλαγές, επειδή η μαστογραφία προσυμπτωματικού ελέγχου δεν είναι σ' αυτή την περίπτωση κατάλληλη για εσάς.

Επισκεφθείτε το breastscreen.sa.gov.au:

- Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη διεξαγωγή μαστογραφίας.
- Για πληροφορίες στη γλώσσα σας.

Σαρώστε τον κωδικό QR:

- Κάντε κράτηση στο διαδίκτυο για το ραντεβού της μαστογραφίας σας.



Έγκαιρος εντοπισμός καρκίνου του τραχήλου της μήτρας

Ο εμβολιασμός κατά του ιού του ανθρώπινου θηλώματος (HPV) και η τακτική εξέταση προσυμπτωματικού ελέγχου του τραχήλου της μήτρας μπορούν να σταματήσουν τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας.

Οι γυναίκες και τα άτομα με τράχηλο ηλικίας 25-74 ετών πρέπει να κάνουν το τεστ κάθε πέντε χρόνια σε ιατρική κλινική. Μπορείτε να επιλέξετε να κάνετε την εξέταση μόνες σας (αυτοσυλλογή) ή ένας γιατρός ή νοσοκόμα μπορεί να κάνει την εξέταση για εσάς.

Το Cancer Council SA συνιστά:

- Εμβολιασμό κατά του HPV. Το εμβόλιο είναι δωρεάν για άτομα ηλικίας 12-25 ετών. Κάντε το εμβόλιο σε φαρμακείο ή ιατρική κλινική. Στα παιδιά της 7ης Τάξης το εμβόλιο προσφέρεται στο σχολείο.
- Εξέταση προσυμπτωματικού ελέγχου του τραχήλου της μήτρας από την ηλικία των 25 ετών.
- Όταν κλείνετε το ραντεβού σας, ζητήστε διεργμένη, αν χρειάζεστε. Μπορείτε επίσης να ζητήσετε μια γυναίκα γιατρό ή νοσοκόμα αν προτιμάτε.
- Επίσκεψη στον γιατρό σας, αν έχετε οποιαδήποτε σημάδια καρκίνου του τραχήλου της μήτρας. Τα σημάδια περιλαμβάνουν αιμορραγία μεταξύ των περιόδων σας ή πόνο κατά τη διάρκεια του σεξ.

Σαρώστε τον κωδικό QR για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την εξέταση προσυμπτωματικού ελέγχου του τραχήλου της μήτρας, συμπεριλαμβανομένης της επιλογής αυτοσυλλογής.

